

List of publications - Last Aid

Articles in journals, books and other scientific publications

Last updated 10.01.2026

Articles in journals

1. Bollig G, Heller A. Palliative-Care-Wissen für alle! Verbreitung von Palliative Care in der Bevölkerung. Der Allgemeinwissen-Ansatz und „Letzte Hilfe“-Kurse. Praxis Palliative Care 17/2012: 44-45.
2. Bollig G. Der Letzte Hilfe Kurs – Eine sorgende Gemeinschaft braucht Allgemeinwissen über Palliativversorgung und Palliative Care. Praxis Palliative Care 26/2015: 36-39.
3. Bollig G, Kuklau N. Sistehjelpskurset! Et kurs for folk flest om død og omsorg ved livets slutt, palliasjon. Omsorg 2015; 2: 66-71.
4. Bollig G, Kuklau N. Der *Letzte Hilfe* Kurs - ein Angebot zur Verbesserung der allgemeinen ambulanten Palliativversorgung durch Information und Befähigung von Bürgerinnen und Bürgern. Z Palliativmed 2015; 16:210-216.
5. Bollig G, Heller A. The last aid course - a simple and effective concept to teach the public about palliative care and to enhance the public discussion about death and dying. Austin Journal of Palliative Care. 2016;1(2). <https://austinpublishinggroup.com/palliative-care/fulltext/apc-v1-id1010.php>
6. Bollig G. Letzte Hilfe Kurs. Basiswissen über Sterbebegleitung und Umsorgen am Lebensende für die gesamte Bevölkerung. Zkm 2017; 2: 25-27.
7. Bollig G, Hjelm Brandt Kristensen F, Ciurlionis M, Knopf B. Last Aid Course. An Education For All Citizens and an Ingredient of Compassionate Communities. Healthcare. 2019 jan 28;7(1). 19. <https://doi.org/10.3390/healthcare7010019>
8. Bollig G. ALLE mennesker bør kunne gi omsorg for alvorlig syke og døende: – sistehjelpskurs, telemedisin og compassionate communities kan hjelpe til at flere kan få død hjemme. Omsorg: Nordisk Tidsskrift for palliativ medisin. 2019;36(4):11-15.
9. Bollig G, Mainzer K, Fiedler H, Pothmann R. The last aid course for kids and teens from 8-14 years: - preliminary results from the first pilot test. Hospice & Palliative Medicine International Journal. 2020 jan 14;4(1):1-3. <https://doi.org/10.15406/hpmij.2020.04.00176>
10. Bollig G, Knopf B, Meyer S, Schmidt M. A New Way of Learning End-of-Life Care and Providing Public Palliative Care Education in Times of the COVID-19 Pandemic: Online Last Aid Courses. Archives of Health Sciences. 2020 sep;4(1):1-2. [https://doi.org/10.31829/2641-7456/ahs2020-4\(1\)-123](https://doi.org/10.31829/2641-7456/ahs2020-4(1)-123)
11. Bollig G, Pothmann R, Mainzer K, Fiedler H. Kinder und Jugendliche möchten über Tod und Sterben reden: Erfahrungen aus Pilotkursen Letzte Hilfe Kids/Teens für 8- bis 16-Jährige. Zeitschrift für Palliativmedizin. 2020 sep;21(5):253-259. <https://doi.org/10.1055/a-1222-8041>
12. Bollig G, Mainzer K, Pothmann R, Fiedler H. Sistehjelpskurs for barn og tenåringer fra 8 til 16 år: Første resultater fra pilottesting i Tyskland. Omsorg. 2020 mar 24;2020(1):13-17.
13. Zelko E, Bollig G. Report from the 2. International LAST AID Conference Online-The social impact of palliative care, October 30 2020, Maribor, Slovenia. A I M S Medical Science. 2021;8(1):42-45. <https://doi.org/10.3934/medsci.2021005>
14. Bollig G, Meyer S, Knopf B, Schmidt M, Bauer EH. First Experiences with Online Last Aid Courses for Public Palliative Care Education during the COVID-19 Pandemic. Healthcare. 2021 feb 5;9(2). 172. <https://doi.org/10.3390/healthcare9020172>
15. Mills J, Rosenberg JP, Bollig G, Haberecht J. Last Aid and Public Health Palliative Care: Towards the development of personal skills and strengthened community action. Progress in Palliative Care. 2020 okt 29;28(6):343-345. <https://doi.org/10.1080/09699260.2020.1829798>

16. Bollig G, Brandt Kristensen F, Wolff DL. Citizens appreciate talking about death and learning end-of-life care: a mixed-methods study on views and experiences of 5469 Last Aid Course participants. *Progress in Palliative Care*. 2021;29(3):140-148. <https://doi.org/10.1080/09699260.2021.1887590>
17. Meyer S, Bollig G. Der Letzte Hilfe Kurs: Sorgende Gemeinschaften brauchen Allgemeinwissen über Palliativversorgung. *Praxis Gemeindepädagogik*. 2020 okt;73(4):8-10.
18. Mueller E, Bollig G, Becker G, Boehlke C. Lessons Learned from Introducing Last Aid Courses at a University Hospital in Germany. *Healthcare*. 2021 jul 16;9(7). 906. <https://doi.org/10.3390/healthcare9070906>
19. Meyer S, Bollig G. Sterben besser verstehen. *Deutsche Heilpraktiker Zeitschrift*. 2021 dec 16;16(08):12-18. DOI: 10.1055/a-1522-7105. <https://doi.org/10.1055/a-1522-7105>
20. Bollig G, Zelko E. Why should everybody learn Last Aid to provide end-of-life care? *Archives of Community Medicine and Public Health*. 2020 sep 1;6(2):198-199. <https://doi.org/10.17352/2455-5479.000105>
21. Bollig G, Bauer EH. Last Aid Courses as measure for public palliative care education for adults and children: a narrative review. *Annals of Palliative Medicine*. 2021 jul;10(7):8242-8253. <https://doi.org/10.21037/apm-21-762>
22. Bollig G. Letzte Hilfe Kurse: Menschen wollen über Tod und Sterben reden. *Z Palliativmedizin*. 2022 23:240
23. Bollig G, Safi M, Schmidt M, Ewald H. Is There a Need for Cultural Adaptation of the Last Aid Course?—A Mixed-Methods Study across the Danish-German Border. *Healthcare* 2022, 10(4),658. <https://doi.org/10.3390/healthcare10040658>
24. Bollig G. Letzte Hilfe. *Zeitschrift für Sozialwirtschaft* 2022 Nr. 6:16-18. DOI: 10.5771/1613-0707-2022-6-16
25. Bollig G, Hieck A, Meyer S. Der Letzte Hilfe Kurs in leichter Sprache – ein neues Angebot für Menschen mit Behinderungen. *Hospiz-Dialog-NRW* April 2022 Ausgabe 91: 7-9.
26. Herrmann S, Bollig G. Der Letzte Hilfe Kurs online – pandemiebedingter Trend oder wirksame Alternative für neue Teilnehmer*innengruppen. *Bundeshospizanzeiger* 2022;3: 12-13
27. Zelko E, Vrbek L, Koletnik M. Last Aid Course—The Slovenian Experience. *Healthcare* 2022, 10(7), 1154; <https://doi.org/10.3390/healthcare10071154>
28. Patterson RM, Gibb C, Hazelwood MA. End of Life Aid Skills for Everyone in Scotland. *Palliat Care Soc Pract*. 2022 Vol. 16: 1–11. DOI: 10.1177/ 26323524221076511
29. MacAden L, Broadfoot K, Carolan C, Muirhead K, Neylon S, Keen J. Last Aid Training Online: Participants' and Facilitators' Perceptions from a Mixed-Methods Study in Rural Scotland. *Healthcare* 2022, 10(5), 918; <https://doi.org/10.3390/healthcare10050918>
30. Bollig G, Schmidt M, Aumann D, Knopf B. Der Letzte Hilfe Kurs professionell – Erste Erfahrungen mit einem eintägigen niedrigschwelligen Palliative Care Fortbildungsangebot für Personal aus dem Gesundheitswesen. Published online first in *Z Palliativmed* 2023 24(01):31 – 39. <https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.1055/a-1905-2423>
31. Bollig G, Rosenberg JP. Public Health Palliative Care and Public Palliative Care Education. *Healthcare* (Basel). 2023 Mar 3;11(5):745. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36900750/>
32. Zelko E, Bollig G. Report from the Third International Last Aid Conference: cultural diversity in palliative care. *Palliat Care Soc Pract*. 2023 Apr 20;17:26323524231166932. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37123172/>
33. Giehl C, Chikradze N, Bollig G, Vollmer HC, Otte I. "I Needed to Know, No Matter What I Do, I Won't Make It Worse"—Expectations and Experiences of Last Aid Course Participants in Germany—A Qualitative Pilot Study. *Healthcare* 2023, 11(4), 592; <https://doi.org/10.3390/healthcare11040592>
34. Giehl C, Chikradze N, Bollig G, Vollmer HC, Otte I. „Ich musste wissen, dass ich es nicht schlimmer

machte“ Eine Pilotstudie zu Letzte Hilfe Kursen. *Bundeshospizanzeiger* 2023;3: 15-16

35. Woodworth J. Building Death Literacy Through Last Aid: An Examination of Agency, Ambivalence and Gendered Informal Caregiving Within the Swedish Welfare State. *NORA - Nordic Journal of Feminist and Gender Research* 2023 DOI: 10.1080/08038740.2023.2204246
<https://doi.org/10.1080/08038740.2023.2204246>
36. Mills J, Abel J, Kellehear A, Noonan K, Bollig G, Grindod A, Hamzah E, Haberecht J. The role and contribution of compassionate communities. *Lancet*. 2023 Oct 13:S0140-6736(23)02269-9.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37844589/>
37. Bollig G, Gräf K, Gruna H, Drexler D, Pothmann R. "We Want to Talk about Death, Dying and Grief and to Learn about End-of-Life Care"-Lessons Learned from a Multi-Center Mixed-Methods Study on Last Aid Courses for Kids and Teens. *Children*. 2024 Feb 9;11(2):224.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10887051/pdf/children-11-00224.pdf>
38. Gräf K, Bollig G. Kinder und Jugendliche wollen über Krankheit, Tod und Sterben sprechen – Erfahrungen mit Letzte Hilfe Kursen für Kids und Teens. *Leidfaden* 2024, 1: 58-60.
39. Bollig G, Voltz R, Zelko E. Report from the Fourth International Last Aid Conference: Last Aid and networks in community palliative care. *Palliative Care & Social Practice* 2024, Vol. 18: 1–5
40. Hooper M, Rehn M. Beyond life extension – is it time for ‘Emergency Last Aid’ training? *Scand J Trauma Resusc Emerg Med* 2025 4;33(1):20
41. Bollig G, Zelko E. It is time for Last Aid training for emergency medical service personnel and the public! *Scand J Trauma Resusc Emerg Med*. 2025 Mar 12;33(1):41.
42. Elder AB. A Narrative Review—Characterizing Palliative Care Curriculum Aimed at High School Adolescents and Young Adults. *Illness, Crisis & Loss*. Online first April 15, 2025.
<https://doi.org/10.1177/10541373251333073>
43. Hooper M, Rehn M. Response to Bollig and Zelko. *Scand J Trauma Resusc Emerg Med*. 2025 May 1;33(1):73. doi: 10.1186/s13049-025-01394-3
44. Seckin M, Tiwana R, Fry D, Bailey C. Key themes and approaches in palliative and end-of-life care education for the general public: a systematic review. *BMC Palliative Care* 2025 24:219
<https://bmcpalliatcare.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12904-025-01852-w>
45. Meyer S, Bollig G. Letzte Hilfe Kurse - Sterbebegleitung als Bildungsauftrag mit existenzieller Relevanz für alle Bürger. *EB Erwachsenenbildung* 2025 Heft 4: 172-174.
46. Straub M. Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung – Letzte Hilfe Kurse in Österreich. *EB Erwachsenenbildung* 2025 Heft 4: 184-185.
47. Bollig G, Mueller-Koch S, Zelko E. Instructors’ Views on and Experiences with Last Aid Courses as a Means for Public Palliative Care Education — A Longitudinal Mixed-Methods Study. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2025, 22, 1117. <https://doi.org/10.3390/ijerph22071117>
48. Schmid K, Cury PM, Schmidt M, Bollig G, Nascimento JS. First Experiences with Last Aid Courses as Tool for Public Palliative Care Education in Brazil. *Nurs. Rep.* 2025, 15, 386.
<https://doi.org/10.3390/nursrep15110386>
49. Steffens MK. Nichts über uns ohne uns. *Leidfaden* 2025, 4: 4-8.
50. Straub M. Sterben ist ein Teil des Lebens. In: *Gesundes Österreich – Magazin für Gesundheitsförderung und Prävention*. 2025, 2: 26-27
51. Bollig G, Mills J, Müller-Koch, Pani P, Neumann B, Zelko E. Last Aid Courses as a Means for Public Palliative Care Education—A Narrative Review of the Literature and 10 Years of Experience Around the World with Implications for Future Research. *Healthcare* 2026, 14(1), 96. Published Online 31.12.2025 <https://doi.org/10.3390/healthcare14010096>
52. Bollig G, Zelko E. New Advances in Palliative Care – state of the field, its challenges and advances at the end of the year 2025. *Healthcare* 2026 accepted for publication

Books and book chapters

1. Bollig G. Palliative Care für alte und demente Menschen lernen und lehren LIT-Verlag, Berlin 2010.
<https://lit-verlag.de/isbn/978-3-643-90058-6/>
2. Wegleitner K, Heller A, Bollig G, Völkel M, Gröschel C, Wild M, Appel E, Gruber W. „Leben und Helfen bis zuletzt“ - übers Sterben reden - ein Curriculum, um mit BürgerInnen vorsorgend über das Leben und Sterben ins Gespräch zu kommen. In: Wegleitner Klaus, Heimerl Katharina, Heller Andreas. „Zu Hause sterben – der Tod hält sich nicht an Dienstpläne“ 2012 / Hospizverlag Ludwigsburg
3. Heller A, Bollig G, Völkel M (Hrsg.). Letzte Hilfe – Jahresheft der Zeitschrift Praxis Palliative Care. 2015
4. Bollig G, Heller A, Völkel M. Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende. 2016 Hospizverlag Ludwigsburg
5. Bollig G, Kastberg I, Frank S, Bachmann KH. Sidstehjælp: Omsorg ved livets afslutning. København: Munksgaard , 2018. 96 s.
6. Bollig G. Palliative Care Education for Everybody. I Mollaoglu M, red., Palliative Care. Intech open. 2019
<https://doi.org/10.5772/intechopen.85496>
7. Bollig G, Famos R, Fischer M, Niedermann E, Rüegger H. Letzte Hilfe: Schwer Kranke und sterbende Menschen begleiten. Schweizer Ausgabe. TVZ Theologischer Verlag Zürich, 2020.
8. Bollig G, Schmidt M. Kursleiterhandbuch für Letzte Hilfe Kurse. Kursleiterhandbuch für Letzte Hilfe Kurse. 2. Aufl. Letzte Hilfe Deutschland gGmbH. 2021
9. Bollig G, Händler-Schuster D, Zelko E. Palliativversorgung und Sterben zuhause ermöglichen – „Letzte Hilfe ist so wichtig wie Erste Hilfe“. In: Gemeinde- und familienorientierte Pflege im Hogrefe Verlag 2022.
10. Bollig G, Dölle C, Hoffmann K, Lämmer-Reusch M, Knopf B, Meyer M o.a. Letzte Hilfe: Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende. I Letzte Hilfe: Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende. 2022
11. Bollig G, Schmidt M. Kursleiterhandbuch für Letzte Hilfe Kurse. Kursleiterhandbuch für Letzte Hilfe Kurse. 3. Aufl. Letzte Hilfe Deutschland gGmbH. 2021
12. Bollig G. Core Competencies in Palliative Care. in: Encyclopaedia of Palliative Care. Eds Nunes R, Rego F, Rego G. Almedina 2023
13. Bollig G, Neylon S, Niedermann E, Zelko E. The Last Aid Course as measure for Public Palliative Care Education – lessons learned from the implementation process in four different countries. In: Bollig G and Zelko E. Palliative Care – Current Practice and Future Perspectives. Intech open 2024
<https://www.intechopen.com/online-first/1184129>

Other scientific publications (incl. Bachelor, Master or Doctoral Theses)

1. Boermann M, Schierloh J. Neu-Implementierung eines Letzte Hilfe Kurses im Landkreis Verden. Projektabschlussarbeit 2020
2. Pickartz E. Letzte Hilfe Kurse - als Ausdruck einer neuen Sterbekultur und pastoraltheologischer Impuls für die seelsorgliche Sterbebegleitung? Seminararbeit, Philosophisch-Theologische Hochschule Sankt Georgen Seminar für Pastoraltheologie 2020
3. Schmitz J. Diffusion von sozialen Innovationen – eine explorative Studie. Masterarbeit im Studiengang Betriebswirtschaftslehre in der Fakultät Sozial- und Wirtschaftswissenschaften der Otto-Friedrich-Universität Bamberg 2023
4. Verheijen T. Akutversorgung palliativer Patienten - Analyse der Zusammenarbeit verschiedener Akteure aus rettungsdienstlicher Perspektive. Facharbeit Studieninstitut Westfalen-Lippe, Medizin und

Rettungswesen 2025

5. Pausch, AL. Lebensende begleiten lernen: Letzte-Hilfe-Kurse in der Palliativversorgung. Bachelorarbeit, Bachelor of Arts in Sozialer Arbeit (B.A.), Duale Hochschule Baden-Württemberg Villingen-Schwenningen 2025