

# List of publications – Last Aid

Articles in journals and books only

Last update 02.03.2024

## Articles in journals

1. Bollig G, Heller A. Palliative-Care-Wissen für alle! Verbreitung von Palliative Care in der Bevölkerung. Der Allgemeinwissen-Ansatz und „Letzte Hilfe“-Kurse. *Praxis Palliative Care* 17/2012: 44-45.
2. Bollig G. Der Letzte Hilfe Kurs – Eine sorgende Gemeinschaft braucht Allgemeinwissen über Palliativversorgung und Palliative Care. *Praxis Palliative Care* 26/2015: 36-39.
3. Bollig G, Kuklau N. Sistehjelpskurset! Et kurs for folk flest om død og omsorg ved livets slutt, palliasjon. *Omsorg* 2015; 2: 66-71.
4. Bollig G, Kuklau N. Der *Letzte Hilfe* Kurs - ein Angebot zur Verbesserung der allgemeinen ambulanten Palliativversorgung durch Information und Befähigung von Bürgerinnen und Bürgern. *Z Palliativmed* 2015; 16:210-216.
5. Bollig G, Heller A. The last aid course - a simple and effective concept to teach the public about palliative care and to enhance the public discussion about death and dying. *Austin Journal of Palliative Care*. 2016;1(2). <https://austinpublishinggroup.com/palliative-care/fulltext/apc-v1-id1010.php>
6. Bollig G. Letzte Hilfe Kurs. Basiswissen über Sterbebegleitung und Umsorgen am Lebensende für die gesamte Bevölkerung. *Zkm* 2017; 2: 25-27.
7. Bollig G, Hjelm Brandt Kristensen F, Ciurlionis M, Knopf B. Last Aid Course. An Education For All Citizens and an Ingredient of Compassionate Communities. *Healthcare*. 2019 jan 28;7(1). 19. <https://doi.org/10.3390/healthcare7010019>
8. Bollig G. ALLE mennesker bør kunne gi omsorg for alvorlig syke og døende: – sistehjelpskurs, telemedisin og compassionate communities kan hjelpe til at flere kan få død hjemme. *Omsorg: Nordisk Tidsskrift for palliativ medisin*. 2019;36(4):11-15.
9. Bollig G, Mainzer K, Fiedler H, Pothmann R. The last aid course for kids and teens from 8-14 years: - preliminary results from the first pilot test. *Hospice & Palliative Medicine International Journal*. 2020 jan 14;4(1):1-3. <https://doi.org/10.15406/hpmij.2020.04.00176>
10. Bollig G, Knopf B, Meyer S, Schmidt M. A New Way of Learning End-of-Life Care and Providing Public Palliative Care Education in Times of the COVID-19 Pandemic: Online Last Aid Courses. *Archives of Health Sciences*. 2020 sep;4(1):1-2. [https://doi.org/10.31829/2641-7456/ahs2020-4\(1\)-123](https://doi.org/10.31829/2641-7456/ahs2020-4(1)-123)
11. Bollig G, Pothmann R, Mainzer K, Fiedler H. Kinder und Jugendliche möchten über Tod und Sterben reden: Erfahrungen aus Pilotkursen Letzte Hilfe Kids/Teens für 8- bis 16-Jährige. *Zeitschrift für Palliativmedizin*. 2020 sep;21(5):253-259. <https://doi.org/10.1055/a-1222-8041>
12. Bollig G, Mainzer K, Pothmann R, Fiedler H. Sistehjelpskurs for barn og tenåringer fra 8 til 16 år: Første resultater fra pilottesting i Tyskland. *Omsorg*. 2020 mar 24;2020(1):13-17.
13. Zelko E, Bollig G. Report from the 2. International LAST AID Conference Online-The social impact of palliative care, October 30 2020, Maribor, Slovenia. *A I M S Medical Science*. 2021;8(1):42-45. <https://doi.org/10.3934/medsci.2021005>
14. Bollig G, Meyer S, Knopf B, Schmidt M, Bauer EH. First Experiences with Online Last Aid Courses for Public Palliative Care Education during the COVID-19 Pandemic. *Healthcare*. 2021 feb 5;9(2). 172. <https://doi.org/10.3390/healthcare9020172>
15. Mills J, Rosenberg JP, Bollig G, Haberecht J. Last Aid and Public Health Palliative Care: Towards the development of personal skills and strengthened community action. *Progress in Palliative Care*. 2020 okt 29;28(6):343-345. <https://doi.org/10.1080/09699260.2020.1829798>
16. Bollig G, Brandt Kristensen F, Wolff DL. Citizens appreciate talking about death and learning end-of-life care: a mixed-methods study on views and experiences of 5469 Last Aid Course participants. *Progress in Palliative Care*. 2021;29(3):140-148. <https://doi.org/10.1080/09699260.2021.1887590>
17. Meyer S, Bollig G. Der Letzte Hilfe Kurs: Sorgende Gemeinschaften brauchen Allgemeinwissen über Palliativversorgung. *Praxis Gemeindepädagogik*. 2020 okt;73(4):8-10.

18. Mueller E, Bollig G, Becker G, Boehlke C. Lessons Learned from Introducing Last Aid Courses at a University Hospital in Germany. *Healthcare*. 2021 jul 16;9(7). 906.  
<https://doi.org/10.3390/healthcare9070906>
19. Meyer S, Bollig G. Sterben besser verstehen. *Deutsche Heilpraktiker Zeitschrift*. 2021 dec 16;16(08):12-18. DOI: 10.1055/a-1522-7105. <https://doi.org/10.1055/a-1522-7105>
20. Bollig G, Zelko E. Why should everybody learn Last Aid to provide end-of-life care? *Archives of Community Medicine and Public Health*. 2020 sep 1;6(2):198-199. <https://doi.org/10.17352/2455-5479.000105>
21. Bollig G, Bauer EH. Last Aid Courses as measure for public palliative care education for adults and children: a narrative review. *Annals of Palliative Medicine*. 2021 jul;10(7):8242-8253.  
<https://doi.org/10.21037/apm-21-762>
22. Bollig G, Safi M, Schmidt M, Ewald H. Is There a Need for Cultural Adaptation of the Last Aid Course?—A Mixed-Methods Study across the Danish-German Border. *Healthcare* 2022, 10(4),658. <https://doi.org/10.3390/healthcare10040658>
23. Bollig G. Letzte Hilfe. *Zeitschrift für Sozialwirtschaft* 2022 Nr. 6:16-18. DOI: 10.5771/1613-0707-2022-6-16
24. Bollig G, Hieck A, Meyer S. Der Letzte Hilfe Kurs in leichter Sprache – ein neues Angebot für Menschen mit Behinderungen. *Hospiz-Dialog-NRW* April 2022 Ausgabe 91: 7-9.
25. Herrmann S, Bollig G. Der Letzte Hilfe Kurs online – pandemiebedingter Trend oder wirksame Alternative für neue Teilnehmer\*innengruppen. *Bundeshospizanzeiger* 2022;3: 12-13
26. Zelko E, Vrbeč L, Koletnik M. Last Aid Course—The Slovenian Experience. *Healthcare* 2022, 10(7), 1154; <https://doi.org/10.3390/healthcare10071154>
27. MacAden L, Broadfoot K, Carolan C, Muirhead K, Neylon S, Keen J. Last Aid Training Online: Participants' and Facilitators' Perceptions from a Mixed-Methods Study in Rural Scotland. *Healthcare* 2022, 10(5), 918; <https://doi.org/10.3390/healthcare10050918>
28. Bollig G, Schmidt M, Aumann D, Knopf B. Der Letzte Hilfe Kurs professionell – Erste Erfahrungen mit einem eintägigen niedrigschwelligem Palliative Care Fortbildungsangebot für Personal aus dem Gesundheitswesen. Published online first in *Z Palliativmed* 2023 24(01):31 – 39. <https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.1055/a-1905-2423>
29. Bollig G, Rosenberg JP. Public Health Palliative Care and Public Palliative Care Education. *Healthcare* (Basel). 2023 Mar 3;11(5):745. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36900750/>
30. Zelko E, Bollig G. Report from the Third International Last Aid Conference: cultural diversity in palliative care. *Palliat Care Soc Pract*. 2023 Apr 20;17:26323524231166932.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37123172/>
31. Giehl C, Chikradze N, Bollig G, Vollmer HC, Otte I. "I Needed to Know, No Matter What I Do, I Won't Make It Worse"—Expectations and Experiences of Last Aid Course Participants in Germany—A Qualitative Pilot Study. *Healthcare* 2023, 11(4), 592; <https://doi.org/10.3390/healthcare11040592>
32. Giehl C, Chikradze N, Bollig G, Vollmer HC, Otte I. „Ich musste wissen, dass ich es nicht schlimmer mache“ Eine Pilotstudie zu Letzte Hilfe Kursen. *Bundeshospizanzeiger* 2023;3: 15-16
33. Woodworth J. Building Death Literacy Through Last Aid: An Examination of Agency, Ambivalence and Gendered Informal Caregiving Within the Swedish Welfare State. *NORA - Nordic Journal of Feminist and Gender Research* 2023 DOI: 10.1080/08038740.2023.2204246  
<https://doi.org/10.1080/08038740.2023.2204246>
34. Mills J, Abel J, Kellehear A, Noonan K, Bollig G, Grindod A, Hamzah E, Haberecht J. The role and contribution of compassionate communities. *Lancet*. 2023 Oct 13:S0140-6736(23)02269-9.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37844589/>
35. Bollig G, Gräf K, Gruna H, Drexler D, Pothmann R. "We Want to Talk about Death, Dying and Grief and to Learn about End-of-Life Care"—Lessons Learned from a Multi-Center Mixed-Methods Study on Last Aid Courses for Kids and Teens. *Children*. 2024 Feb 9;11(2):224.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10887051/pdf/children-11-00224.pdf>

## Books and book chapters

1. Bollig G. Palliative Care für alte und demente Menschen lernen und lehren LIT-Verlag, Berlin 2010.  
<http://www.lit-verlag.de/isbn/3-643-90058-6>
2. Wegleitner K, Heller A, Bollig G, Völkel M, Gröschel C, Wild M, Appel E, Gruber W. „Leben und Helfen bis zuletzt“ - übers Sterben reden - ein Curriculum, um mit BürgerInnen vorsorgend über das Leben und Sterben ins Gespräch zu kommen. In: Wegleitner Klaus, Heimerl Katharina, Heller Andreas. „Zu Hause sterben – der Tod hält sich nicht an Dienstpläne“ 2012 / Hospizverlag Ludwigsburg
3. Heller A, Bollig G, Völkel M (Hrsg.). Letzte Hilfe – Jahresheft der Zeitschrift Praxis Palliative Care. 2015
4. Bollig G, Heller A, Völkel M. Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende. 2016 Hospizverlag Ludwigsburg
5. Bollig G, Kastberg I, Frank S, Bachmann KH. Sidstehjælp: Omsorg ved livets afslutning. København: Munksgaard , 2018. 96 s.
6. Bollig G. Palliative Care Education for Everybody. I Mollaoglu M, red., Palliative Care. InTechOpen. 2019 <https://doi.org/10.5772/intechopen.85496>
7. Bollig G, Famos R, Fischer M, Niedermann E, Rüegger H. Letzte Hilfe: Schwer Kranke und sterbende Menschen begleiten. Schweizer Ausgabe. TVZ Theologischer Verlag Zürich, 2020.
8. Bollig G, Schmidt M. Kursleiterhandbuch für Letzte Hilfe Kurse. Kursleiterhandbuch für Letzte Hilfe Kurse. 2. Aufl. Letzte Hilfe Deutschland gGmbH. 2021
9. Bollig G, Händler-Schuster D, Zelko E. Palliativversorgung und Sterben zuhause ermöglichen – „Letzte Hilfe ist so wichtig wie Erste Hilfe“. In: Gemeinde- und familienorientierte Pflege im Hogrefe Verlag 2022.
10. Bollig G, Dölle C, Hoffmann K, Lämmer-Reusch M, Knopf B, Meyer M o.a. Letzte Hilfe: Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende. I Letzte Hilfe: Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende. 2022
11. Bollig G, Schmidt M. Kursleiterhandbuch für Letzte Hilfe Kurse. Kursleiterhandbuch für Letzte Hilfe Kurse. 3. Aufl. Letzte Hilfe Deutschland gGmbH. 2021
12. Bollig G, Neylon S, Niedermann E, Zelko E. The Last Aid Course as measure for Public Palliative Care Education – lessons learned from the implementation process in four different countries. In: Bollig G and Zelko E. Palliative Care – Current Practice and Future Perspectives. Intech open 2024  
<https://www.intechopen.com/online-first/1184129>